

南通市崇川区教育体育局

关于举办体操项目三级裁判员培训班的通知

各相关单位:

体操是融合力量、技巧、优雅与艺术的体育项目,被誉为“所有陆地项目的基础”,在促进身体素质全面发展、展现人体运动极限方面具有独特价值。为进一步充实体操项目裁判人才队伍,规范基层体操赛事执裁标准,拟于近期举办南通市体操项目三级裁判员培训班。现将培训相关事宜通知如下:

一、主办单位:南通市崇川区教育体育局

承办单位:南通市体操运动协会

二、培训时间:2025年11月29日—30日

三、培训地点:江苏康贝俱乐部(南通市崇川区虹桥街道任港路24号14栋12号)

五、培训内容:

(一)体操裁判员的职业道德;

(二)学习2025-2028年国际体联体操评分规则以及2025年中国少年儿童体操比赛动作及评分标准;

(三) 快乐体操项目及实操;

(四) 体操及快乐体操比赛的组织方法和基本打分方式;

(五) 书面+实操考试。

主讲人:

陈晶 (国际级体操裁判员、南京师范大学教师)

陆建军 (国家一级体操裁判员, 体操一级社会指导员)

六、时间安排

日期	时间	日程安排
11月29日	08: 00—08: 50	报到
	09: 00—09: 20	开班仪式
	09: 30—11: 30	体操及快乐体操项目规则讲解、实操
	13: 00—15: 00	体操及快乐体操比赛基本打分方式
	15: 00—16: 00	体操及快乐体操比赛组织入门
	16: 00—17: 00	实操考试
11月30日	09: 30—11: 30	裁判员的职业道德
	13: 00—15: 00	2025-2028年国际体联体操评分规则 2025年中国少年儿童体操比赛动作及评分标准;
	15: 00—17: 00	理论考试

七、报名报道

(一) 各单位 11 月 22 日 17: 00 前将报名表报至南通市体操运动协会 (联系人: 于翀之, 手机: 17625975362, 邮箱: NTtctxh0605@163.com)。

(二) 请报名成功学员 11 月 29 日上午 8: 00 持本人身份证及 2 寸免冠照片 (照片反面写上本人姓名), 交至培训地点报到。

八、相关费用

本次培训不收报名费, 参培人员交通及食宿费用自理。

九、未尽事宜, 另行通知。

附件:

1. 体操三级裁判员培训班报名表
2. 自愿参训责任书



附件 1:

体操项目三级裁判员培训班报名表

序号	姓 名	性 别	身份证	单 位	电 话
1					
2					
3					



附件 2:

自愿参训责任书

一、本人自愿报名参加体操项目三级裁判员培训班并签署本责任书。

二、本人已全面了解并同意遵守组委会所制定的培训日程要求及采取的安全措施。

三、本人已全面了解自己的身体状况，确认自己身体健康良好，具备参训条件，已为参训做好充分准备，并自愿独立承担全部风险。

四、本人充分了解本次培训可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参训。

五、本人愿意承担培训期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非组委会原因造成的伤害等任何形式的损失，组委会不承担任何形式的赔偿。

六、本人同意接受组委会在培训期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本人独立负担。

七、本人承诺以自己的名义真实参训，绝不冒名顶替。

八、本人已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述说有内容予以确认并承担相应的责任。

签名:

日期: